

Diese 36 Fragen reichen, um sich zu verlieben



Wie verliebt er oder sie sich bloß in mich? Während Singles diese Frage wieder und wieder bei gemeinsamen Rotweinabenden zu ergründen versuchen, haben Wissenschaftler nachweislich eine Antwort parat.

Die Universitätsdozentin Mandy Len Catron, die als Autorin bei „The Love Project“ regelmäßig zum Thema Liebe schreibt, hat eine bereits 1997 veröffentlichte Studie des US-Psychologen Dr. Arthur Aron wiederentdeckt.

Das darin durchgeführte Experiment lieferte schon damals erstaunliche Ergebnisse und stellte nun auch das Leben von ihr und einem Arbeitskollegen auf den Kopf.

Die beiden stellten sich gegenseitig 36 Fragen, die nach und nach immer intimere Einblicke in das Leben des Anderen geben. Zum Abschluss des Tests hielten die Paare vier Minuten lang Augenkontakt.

Damals führte die Studie zu dem Ergebnis, dass sich Fremde innerhalb kürzester Zeit sehr nah fühlten. Zwei Teilnehmer heirateten sogar sechs Monate später.

Catron schrieb ihre eigenen Ergebnisse des Liebes-Tests vor wenigen Wochen für die „New York Times“ auf und auch bei der Dozentin und ihrem Kollegen knisterte es nach kürzester Zeit gehörig.

Nach dem Fragenkatalog blickten sich die beiden auf einer Brücke in die Augen – und verliebten sich tatsächlich ineinander, sagte Catron.

Allerdings räumt Catron auch Zweifel ein, dass allein das Experiment dazu beigetragen habe, immerhin kannten sich beide schon vorher.

Auch die Macher der offiziellen Studie erklärten,

dass eine gewisse Grundsympathie ausschlaggebend für den Erfolg sei.

Letztlich könne man aber durch die Schaffung von Vertrauen und Intimität den Zuneigungsprozess erheblich verkürzen.

Inzwischen hat sich ein App-Programmierer von dem Experiment und Mandy Len Catrons Selbstversuch inspirieren lassen.

Auf loveactualized.com kann man sich Schritt für Schritt durch die Fragen klicken – auch beim Macher der Seite hat es so vor drei Wochen gefunkt.

Und hier sind sie also, die 36 Fragen, die sich jeder Single an den Kühlschrank heften sollte:

1. Welchen Menschen würden Sie gern einmal zum Essen einladen?
2. Wären Sie gern berühmt? Wenn ja, wofür?
3. Legen Sie sich manchmal Worte zurecht, bevor Sie jemanden anrufen? Warum?
4. Was macht für Sie einen perfekten Tag aus?
5. Wann haben Sie zum letzten Mal allein gesungen? Und wann für jemand anderen?
6. Wenn Sie 90 Jahre alt werden könnten, was wäre Ihnen für die letzten 60 Jahre lieber: Der Körper oder der Geist eines 30-Jährigen?

7. Haben Sie eine Vermutung, wie Sie einmal sterben werden?

8. Nennen Sie drei Dinge, die Sie und Ihr Gegenüber gemeinsam haben könnten.

9. Wofür sind Sie in Ihrem Leben am dankbarsten?

10. Wenn Sie irgendetwas an Ihrer Erziehung ändern könnten, was wäre das?



11. Erzählen Sie Ihrem Gegenüber in vier Minuten Ihr Leben, aber mit so vielen Details wie möglich.

12. Wenn Sie morgen mit einer neuen Fähigkeit aufwachen könnten, was wäre das?

13. Was würden Sie über sich wissen wollen, wenn Ihnen eine Zauberkegel die Wahrheit verraten könnte?

14. Welchen Traum möchten Sie sich einmal erfüllen? Warum haben Sie es noch nicht getan?

15. Was war bisher der größte Erfolg in Ihrem Leben?

16. Was ist Ihnen bei einer Freundschaft am wichtigsten?

17. Was ist Ihre liebste Erinnerung?

18. Was ist Ihre schrecklichste Erinnerung?

19. Wenn Sie wüssten, dass Sie in einem Jahr sterben werden, würden Sie irgendetwas an Ihrem jetzigen Leben ändern? Warum?

20. Was bedeutet Freundschaft für Sie?

21. Welche Rolle spielen Liebe und Zuneigung in Ihrem Leben?



22. Nennen Sie abwechselnd fünf positive Charaktereigenschaften, die Sie an Ihrem Gegenüber vermuten.

23. Wie herzlich sind die Beziehungen in Ihrer Familie? Denken Sie, dass Ihre Kindheit glücklicher war als die anderer Menschen?

24. Wie beurteilen Sie die Beziehung zu Ihrer Mutter?

25. Denken Sie sich beide drei wahre „Wir“-Aussagen aus. Zum Beispiel: „Wir sind beide in diesem Raum und fühlen uns ...“

26. Vervollständigen Sie den Satz: „Ich wünschte, ich hätte jemanden, dem ich erzählen könnte ...“

27. Wenn Sie mit Ihrem Gegenüber eine enge Freundschaft schließen würden, was müsste er oder sie dann unbedingt wissen?

28. Sagen Sie Ihrem Gegenüber, was Sie an ihm oder ihr mögen; sagen Sie dabei Dinge, die Sie sonst für sich behalten würden.

29. Teilen Sie mit Ihrem Gegenüber einen peinlichen Moment in Ihrem Leben.

30. Wann haben Sie zum letzten Mal in Gegenwart einer anderen Person geweint? Und wann für Sie allein?

31. Nennen Sie eine Sache, die Sie schon jetzt an Ihrem Gegenüber mögen.

32. Worüber macht man keine Witze, sofern es so etwas gibt?

33. Wenn Sie heute Abend sterben würden, was würden Sie bereuen, jemandem nicht gesagt zu haben? Warum haben Sie es noch nicht gesagt?

34. Ihr Haus fängt an zu brennen. Welchen Gegenstand würden Sie retten und warum?

35. Der Tod welches Familienmitglieds würde Sie am meisten mitnehmen? Warum?

36. Nennen Sie ein persönliches Problem und fragen Sie Ihr Gegenüber nach Rat.